

癌症患者患體質弱易感染 中醫有助增強體質減少感染

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）

癌症患者因癌症或癌症治療，例如化療藥物抑制骨髓功能的副作用，引致身體抵抗力下降，大大增加感染機會。近月有數位癌症病人都因患上帶狀疱疹，俗稱「生蛇」，而影響抗癌療程。林婆婆就是其中之一，她患有肺癌，並且腦部轉移，幸好她接受了免疫治療 Nivolumab，及中醫治療，病情得以控制。可惜近日「生蛇」，不單免疫治療需要暫停，而且「生蛇」引起的痛楚令她相當困擾，所以她在服食抗病毒藥物 Acyclovir 外，也配合中藥及針灸治療以減輕疼痛，促進復原。

癌症患者較容易感染，同時感染後的病情較為嚴重，其原因可能與嗜中性白血球下降症(neutropenia)、免疫缺陷、皮膚或黏膜的保護屏障破損、微生物菌群的紊亂等有關。嗜中性白血球下降症是指嗜中性白血球計數(absolute neutrophil count) $ANC < 1.0 \times 10^9/L$ ，若下至 $0.5 \times 10^9/L$ 則屬嚴重，其發生取決於所使用的化療藥物、劑量、療程及病人體質，一般而言，多在化療後 7 至 10 天出現，可見發燒(但嚴重嗜中性白血球下降者不會出現)及感染的症狀，甚至有敗血症引起死亡的風險。醫生可能按病情處方抗生素、抗病毒或抗真菌藥物以預防感染，同時或會使用 G-CSF，俗稱升白針來促進白血球數量的回復，然而患者亦應該注意個人衛生，勤洗手，戴口罩，避免到人多的地方，假如出現發燒或感染症狀就應盡快求醫。但是如帶狀疱疹一類，因曾感染過水痘，病毒潛伏在身體神經內，一旦免疫系統減

弱有機會發病，這就防不勝防。同時，由於帶狀疱疹疫苗是活性疫苗，化療期間或免疫缺陷的癌症患者不直接種，所以必需清楚詢問你的醫生。

中醫認為「正氣存內，邪不可干」，因此扶助正氣是減少感染的方法。氣的功能之一是防禦作用，是抵擋外邪侵犯人體，而專門負責保衛及抵抗外邪的氣稱為「衛氣」，與現代醫學的免疫系統相似。衛氣不足，或稱衛氣不固，病人就容易染病，他們常見疲乏，自汗，怕風等症狀。治療時應要益氣固表，著名中藥方如玉屏風散，常用藥材有北耆、黨參、白朮、防風等。同時考慮到化療藥物抑制骨髓功能而減弱了抵抗力，中醫認為腎主骨、生髓，所以補腎強骨的藥物，如補骨脂、女貞子、菟絲子、淫羊藿、枸杞子、山茱萸、制首烏等亦經常一同使用。

假如病人已經出現發燒或感染症狀，中醫先會辨證區分為外感發熱還是內傷發熱。外感多由風、寒、暑、濕、燥、火等外邪入侵人體所致，起病急，病程短，伴有惡寒發熱，需用清熱解毒的方法，可用銀翹散、白虎湯或甘露消毒丹等方藥；反相病人如出現持續低熱，時作時止，反覆無常，起病緩慢，病程較長，多為氣血虧虛，臟腑功能失調引起，可用補中益氣湯加上清熱解毒的藥物，益氣健脾，甘溫除熱。金銀花、連翹、魚腥草等都有良好的清熱解毒作用，但不宜長期服用，以免寒涼傷及脾胃。

湯水食療：

玉屏風茶

材料：北耆 1 兩、防風 3 錢、白朮 4 錢、黨參 1 兩、茯苓 5 錢、甘草 2 錢

用法：可代茶飲用或加瘦肉煲湯，清水八碗，煲約 2 小時。

功效：健脾益氣，增強抵抗力。

注意外感發熱期間不宜飲用。

防感染要點：

1. 勤洗手、每天洗澡、注意口腔衛生及二便後會陰部位之清潔
2. 避免皮膚破損，妥善處理傷口
3. 配戴口罩、避免接觸疑似感染人士
4. 避免接觸動植物
5. 不應接種活性疫苗
6. 不應進食未經徹底煮熟的食物、注意處理食物過程的安全及衛生
7. 如有發燒或感染症狀應立即求醫

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。

臨床研究招募

本教研中心正進行「針刺紓緩大腸癌患者化療副作用的臨床研究」，現正招募研究對象，內容如下：

研究內容：1 次篩選評估、12 次針刺治療(每週 1 次，連續 12 週)、4 次電話跟進

對象人士：

- 1) 新近一年內診斷大腸癌
- 2) 準備接受化療
- 3) 年滿 18 歲或以上

治療費用全免

查詢及報名可致電或 whatsapp : 4647 5015 / 2370 2216